

Naam: Daan 28/4/2020



Wat betekent voor jou het woord missie?

leven vanuit mijn hart en doen wat me blij maakt!! Voordien was ik altijd aan het zoeken naar een stuk zingeving. Voelde me niet compleet en had het gevoel niet bij mijn hart te kunnen komen. Vragen van 'waarom leef ik? Wat is de zin van het bestaan? Ik voel en beleef alles nu anders zowel in mezelf als in mijn buitenwereld en voel me getransformeerd. Ik voel me compleet en sindsdien heb ik heel sterk het gevoel een missie te hebben. Het gevoel dat ik op de wereld gezet ben om iets uit te gaan dragen.

Omschrijf jouw levensmissie.

Mijn missie is: uitdragen naar de wereld toe. Ik ben vorig jaar gestart met reiki en een holistisch therapeut opleiding (2 jaar hbo). Ik hoop daarmee een basis te creëren om in de toekomst anderen te helpen, zowel op gebied van coachen/healing. Ik ben zelf nu dagelijks bezig om aan mezelf te werken, want uiteindelijk begint het bij mezelf. Ik doe dagelijks aan yoga en meditatie en ademhalingsoefeningen (Wim Hof en Michael Bijker), reiki en verdiep me in materie die me interesseren op het gebied spiritualiteit. Daarnaast zit mindfulness verweven in ieder moment van de dag, bewust zijn van het moment, het hier en nu en daar ook naar leven. Ik ben het liefst bij mezelf, in de rust, in de natuur.

Ik ben onlangs met Dries (mijn man) een online opleiding gestart Transformatief coachen, om zo concreet te krijgen hoe en wat we samen kunnen gaan uitdragen. We willen zowel los van elkaar gaan coachen en ook samen iets gaan neerzetten, om van ons werk ons passie te maken.

De weg ernaar toe is al leuk en wordt alleen maar mooier!!

Wat maakt dit belangrijk voor jou?

Deze vraag sluit goed aan wat ik hierboven al heb beschreven. Het gevoel mijn hart willen volgen is nu zo sterk aanwezig, dat ik hiernaar ook wil leven. Ik kan gewoon niet meer anders. Door hetgeen ik heb meegemaakt wil ik heel graag mijn kennis met anderen delen. Ik voel dat dit hetgeen is wat mijn gelukkig maakt en dat ik daardoor zelf ook groei in bewustwording, nog meer rust in mezelf. Ik kan door dit streven het beste uit mezelf kan halen waardoor ik er nog meer voor die ander kan zijn.

Ben je op dit moment in je persoonlijke en/of professionele leven bezig met wat jij vanuit je hart het allerliefste wil doen?

Ja volop; Ik werk momenteel parttime op de huisartsenpost als triagiste en doktersassistent en heb er plezier in. Ik ben voor die tijd werkzaam geweest als verpleegkundige. Ik voel dat ik mogelijk in de toekomst een schakel kan zijn tussen de medische wereld en de holistische wereld. Ik zie dit werk als een opstap naar iets anders, wat voor dit moment nodig is en goed voelt.

Samen met mijn man heb ik een fotografiezaak opgezet en werk ik vanuit een studio aan huis. Ook fotograferen van mensen is een passie wat ik erg graag doe; het contact met mensen, het goede moment kunnen 'pakken' en daarbij een gevoel in een foto te kunnen leggen is nog steeds een uitdaging voor mij.

Hoe zou het voor jou zijn als je dát, wat je het liefste doet, niet meer zou kunnen doen?

Ik denk dat het me heel ongelukkig maakt als ik niet hetgeen kan doen wat ik het liefste wil.

Wat geeft het jou om volop met jouw levensmissie bezig te kunnen zijn?

Ik leef mijn missie en dat levert mij op: dat ik gelukkig ben en het beste uit mezelf kan halen. Het mooie is dat ik nu ervaar dat doordat ik zelf ben veranderd, mijn omgeving vanzelf mee verandert. Ik merk dat doordat ik zelf beter in mijn vel zit, meer rust in mezelf ervaar, er veel beter voor een ander kan zijn. Ik merk dit met name in ons gezin en vriendenkring. Ik kan meer geven en voel meer openheid. Ik probeer me zo veel bewust te zijn van mijn gedachten, waardoor mijn acties anders worden en daardoor mijn kwaliteit van leven nu al enorm is vergroot.

Nog meer geluk door te groeien en liefde te delen met anderen!